**Всемирный день борьбы с туберкулёзом – 24 марта .**

**ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?**

Туберкулез (чахотка) – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, которые еще называют палочками Коха.  Оно известно с давних времен.

Ежегодно в мире от туберкулеза умирают более 1,4 миллионов человек. Для этой болезни нет государственных границ, разницы в национальности, возрасте или социальном положении. Организация борьбы с ней в России отнесена к приоритетным проблемам национальной безопасности страны.  
Возбудитель туберкулеза распространяется через воздух, как при простудных заболеваниях. Основным источником заражения является человек, который болен туберкулезом легких. Из дыхательных путей, особенно во время кашля, отделяется мокрота, содержащая микобактерии туберкулеза и обладающая высокой степенью заразности. Мелкие капли мокроты могут попадать в дыхательные пути здорового человека, находящегося рядом. Мокрота может оседать на поверхность пола или земли, на предметах и вещах. В последующем высохшие капли мокроты с пылью поднимаются в воздух и также заражают людей. Микобактерии туберкулеза долго сохраняют свою жизнеспособность в окружающей среде, особенно во влажных и запыленных помещениях. Губительными для микобактерий являются длительное ультрафиолетовое излучение и дезинфицирующие средства.

При отсутствии лечения больной заразной формой легочного туберкулеза может инфицировать от 10 до 15 человек в год. Один из 10 инфицированных в тот или иной период жизни заболевает туберкулезом.

К развитию туберкулеза приводят различные неблагоприятные факторы, снижающие защитные силы организма человека: хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, заболевания легких и почек), лечение гормонами и противоопухолевыми препаратами, наличие ВИЧ-инфекции, вредные привычки, стресс, качественное голодание, плохие бытовые условия жизни.

Основными симптомами, характерными для туберкулеза являются:

- кашель на протяжении 2-3 недель и более, кровохарканье;

- боль в груди;

- потливость по ночам;

- периодическое повышение температуры;

- общее недомогание и слабость,  потеря веса;

*Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обращайтесь к врачу!*

**Профилактика, диагностика и лечение туберкулеза.**

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо вести здоровый образ жизни. Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно избегать стрессов. Пища должна быть полноценной, обязательно должна содержать достаточное количество белков.

Важным условием для поддержки здоровья должна быть ежедневная нормальная физическая нагрузка. Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий. Для профилактики заболевания необходимо проветривать помещения. Снизить риск заболевания туберкулезом у ребенка можно проведением вакцинации БЦЖ, которая является обязательной на территории РФ и проводится бесплатно всем детям в роддоме,  затем в 7 лет (при отсутствии медицинских противопоказаний). Для своевременного выявления инфицирования туберкулезом и принятия профилактических мер по предупреждению развития туберкулеза всем детям РФ ежегодно проводится туберкулиновая проба Манту. Часто болеющие дети или дети, имеющие хронические заболевания  составляют «группу риска» по туберкулезу.  Этой категории ребят должно уделяться особое внимание, проводиться дополнительные лечебно-профилактические мероприятия. При наличии показаний, медицинский работник обязан направить ребенка на консультацию к фтизиатру по месту жительства. Для того чтобы оградить ребенка от заболевания, сами взрослые должны быть уверены, что они ЗДОРОВЫ!

Квартиру, где пребывал длительное время больной туберкулезом, нужно обязательно обработать. Микобактерии туберкулеза долго сохраняют свою жизнеспособность в окружающей среде, особенно во влажных и запыленных помещениях. Губительными для микобактерий являются длительное ультрафиолетовое излучение и дезинфицирующие средства. Лучше заказать обработку помещения специалистами дезинфекционной службы. Если в Вашем населенном пункте нет дезостанций, то получить консультацию по правильной обработке помещения своими силами Вы сможете у фтизиатра.

Основным методом выявления туберкулеза и других заболеваний органов дыхания, прежде всего рака легких у взрослых является **систематическое флюорографическое обследование** грудной клетки (1 раз в год), которое можно сделать в **поликлинике ГБУЗ СО «ГБ № 1 г. Нижний Тагил»:**

**ул. Окунева, д. 30 с понедельника по пятницу**

**в каб. № 414 (с 08-00 до 13-00),**

**в каб. № 108 (с 08-00 до 12-00 и с 16-00 до 17-45),**

**школьники – каб. № 108 (с 15.00 до 16.00).**

При подозрении на туберкулез участковый врач или врач-специалист после дополнительного клинического обследования направит Вас на консультацию к фтизиатру в противотуберкулезный диспансер. В настоящее время противотуберкулезная служба располагает всеми современными диагностическими, лечебными и хирургическими методами для излечения туберкулеза.

Главными условиями успешного лечения туберкулеза являются своевременное его выявление (при профилактических осмотрах) и раннее обращение самих больных за специализированной медицинской помощью к врачу-фтизиатру. Больной туберкулезом должен своевременно принимать лечение в полном объеме, так как перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую очень сложно.